



ГБУСО МО «КЦСОиР «Серпуховский»

ОТЗЫВ О МЕРОПРИЯТИИ

Название мероприятия: *Утренняя зарядка*

Дата проведения: *Март*

Мы посетители Отделения дневного пребывания по утрам занимаемся физзарядкой под руководством Тосемко Герины Горесовны. Это занятие доставляет нам истинное удовольствие и приносит огромную пользу организму.

С учётом нашего преклонного возраста, Грина Горесовна включила различные разнообразные упражнения - икры, пояс, плечи; упражнения по дыхательной гимнастике; упражнения с гимнастическими палками с обвязи различной ступ.

Кроме вышесказанного мы занимаемся ритмической гимнастикой с массажем всех частей тела.

Занятия придают нам бодрость и веру в свои силы. Поэтому мы все благодарим искреннюю благожелательность и признательность Грине Горесовне.

ФИО

Подпись

Григорьев
Григорьев

